7月 献立表

日	日曜	朝のおやつ	給食	午後のおやつ
1	月	青のり麩ラスク・牛乳	赤飯・豚肉と小松菜炒め・きゅうりのゆかり和え・みそ汁	レーズン蒸しパン・牛乳
2	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・鮭のちゃんちゃん焼き・具沢山汁・バナナ	みかんゼリー
3	水	ミルクコーンフレーク	ごはん・チンジャオロース・ナムル・星の子スープ	枝豆とチーズのスコーン・牛乳
4	木	きな粉トースト・牛乳	ナポリタン・ビーンズサラダ・コンソメスープ・リンゴ	鮭おにぎり
5	金	マカロニみたらし・牛乳	ちらし寿司・鶏肉の胡麻焼き・そうめん汁	ピザ・牛乳
6	土	ジャムヨーグルト	チャーハン・野菜のオイスター炒め・中華スープ	黒糖ういろう・牛乳
7	日			
8	月	麩ラスク・牛乳	中華丼・ぎょうざ・わかめスープ	メロンパン風クッキー・牛乳
9	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・魚のフライ・ゴマドレサラダ・コンソメスープ	フルーツゼリー
10	水	ミルクコーンフレーク	ごはん・スコップコロッケ・コブサラダ・みそ汁	ブルーベリーケーキ・牛乳
11	木	カルシウムせんべい・牛乳	カレーうどん・キャベツの塩和え・じゃこ炒め	ツナの和風おにぎり
12	金	ごまマカロニ・牛乳	ごはん・鶏肉の梅照り焼き・パプリカサラダ・みそ汁	パルミエ・牛乳
13	土	ジャムヨーグルト	五目ごはん・野菜ソテー・みそ汁・キウイ	フレンチトースト・牛乳
14	日			
15	月			
16	火	クラッカーサンド・牛乳	魚と野菜のあんかけ丼・かぼちゃの胡麻和え・すまし汁	フライドポテト・牛乳
17	水	ミルクコーンフレーク	麦ごはん・麻婆茄子・棒棒鶏・レタススープ	野菜マフィン・牛乳
18	木	じゃこトースト・牛乳	冷やし中華・桜エビのおにぎり・みそ汁	ほうれん草蒸しパン・牛乳
19	金	マカロニきな粉・牛乳	ホットケーキ・チーズオムレツ・コロコロサラダ・コーンスープ	豆乳ババロア
20	土	ジャムヨーグルト	しらすと枝豆の炊き込みごはん・ひじきの炒め煮・みそ汁	パイナップルケーキ・牛乳
21	日			
22	月	きなこ麩ラスク・牛乳	ジューシー風・豆腐チャンプルー・もずくのスープ・オレンジ	ちんすこう・牛乳
23	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・クリスピーチキン・ポテトサラダ・コンソメスープ	チーズチヂミ・牛乳
24	水	ミルクコーンフレーク	ごはん・魚のねぎみそ焼き・オクラのなめたけ和え・すまし汁	スイートポテトパイ・牛乳
25	木	チーズケーキ風トースト	鮭の和風スープパスタ・かぼちゃサラダ・バナナ	ピラフ
26	金	マカロニココア・牛乳	ごはん・酢鶏・きゅうりの中華和え・ワンタンスープ	絵本おやつ・牛乳
27	土			
28	日			
29	月	チーズ麩ラスク・牛乳	ナスミート丼・大根サラダ・コンソメスープ・なし	ツナおやき・牛乳
29	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・魚のみぞれ煮・じゃがいものおかか和え・みそ汁	黒ゴマプリン
29	水	ミルクコーンフレーク	ごはん・れんこんのつくね焼き・磯和え・みそ汁	チーズ蒸しパン・牛乳

仕入れの都合により一部献立を変更させていただくことがございます。