9月 献立表

日	曜日	朝のおやつ	給食	午後のおやつ
1	日			
2	月	麩ラスク・牛乳	赤飯・筑前煮・大根の塩昆布和え・みそ汁	和風パウンドケーキ・牛乳
3	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・八宝菜・中華スープ・バナナ	ウインナーパン・牛乳
4	水	ミルクコーンフレーク	ごはん・魚のみぞれ煮・ブロッコリーの梅おかか和え・みそ汁	ソルトクッキー・牛乳
5	木	胡麻マカロニ・牛乳	冷やしそうめん・豚肉のきんぴらごぼう・キャベツののり和え	焼きカレーおにぎり
6	金	きな粉トースト・牛乳	ワンプレートランチ・コンソメスープ・梨	お誕生日パフェ・牛乳
7	土	ジャムヨーグルト	ツナときのこのバターピラフ・ジャーマンオムレツ・キャベツスープ	バナナパイ・牛乳
8	日			
9	月	チーズ麩ラスク・牛乳	ナスミート丼・キャベツとツナのサラダ・コンソメスープ	さつまいも蒸しパン・牛乳
10	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・れんこんのつくね焼き・磯和え・みそ汁	かぼちゃスコーン・牛乳
11	水	ミルクコーンフレーク	ごはん・ホイコーロー・春雨サラダ・中華スープ	スイートポテト・牛乳
12	木	ポップコーン	ごはん・鶏肉の唐揚げ・きゅうりのゆかり和え・みそ汁	ごまビスコッティ・牛乳
13	金	チーズケーキ風トースト・牛乳	塩ラーメン・鮭のちゃんちゃん焼き・バナナ	いももち・牛乳
14	土	ジャムヨーグルト	五目ごはん・カラフルみそ炒め・すまし汁	カップケーキ・牛乳
15	日			
16	月			
17	火	クラッカーサンド・牛乳	ごはん・キーマカレー・もずくスープ・キウイ	黒ゴマプリン
18	水	ミルクコーンフレーク	麦ごはん・鶏肉の梅照り焼き・白和え・すまし汁	ほうれん草蒸しパン・牛乳
19	木	スティックパイ・牛乳	ごはん・魚の中華蒸し・ナムル・たまごスープ	絵本おやつ
20	金	ツナトースト・牛乳	クリームスパゲティ・アスパラのジャーマンポテト・コンソメスープ	さつくりごはん
21	土	ジャムヨーグルト	ひじきごはん・高野豆腐の卵とじ・みそ汁	チュロス風・牛乳
22	日			
23	月			
24	火	クラッカーサンド・牛乳	ソースカツどん・パプリカサラダ・すまし汁・梨	ヨーグルトゼリー
25	水	ミルクコーンフレーク	麦ごはん・ミートボール・スパゲティサラダ・コンソメスープ	フライドポテト・牛乳
26	木	マカロニみたらし・牛乳	焼きそば・チョレギサラダ・コーンスープ・バナナ	ツナ昆布のさっぱりおにぎり
27	金	セサミトースト・牛乳	ごはん・魚のかば焼き・野菜のなめたけ和え・みそ汁	ココアバナナケーキ・牛乳
28	土	ジャムヨーグルト	カレーチャーハン・野菜のオイスターソース炒め・オニオンスープ	ハムチーズ蒸しパン・牛乳
29	日			
30	月	青のり麩ラスク・牛乳	魚と野菜の中華丼・かみかみサラダ・わかめスープ	きな粉ドーナツ・牛乳

仕入れの都合により一部献立を変更させていただくことがございます。