11月 献立表

日	曜日	朝のおやつ	給食	午後のおやつ
1	金	ポップコーン・牛乳	赤飯・野菜の白和え・豚汁・バナナ	チーズ蒸しパン・牛乳
2	土	ジャムヨーグルト	ひじきごはん・野菜のオイスターソース炒め・すまし汁・バナナ	アップルパイ風・牛乳
3	日			
4	月			
5	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・魚のきのこあんかけ・かぶのナムル風サラダ・たまごスープ	ソルトクッキー・牛乳
6	水	ミルクフレーク	鶏飯・野菜のゆかり和え・梨	がね・牛乳
7	木	マカロニきな粉・牛乳	ミートソーススパゲティ・白菜サラダ・コンソメスープ・みかん	チーズケーキ
8	金	じゃこトースト・牛乳	ごはん・照り焼きチキン・ひじきの塩サラダ・みそ汁	スイートポテト・牛乳
9	土	ジャムヨーグルト	ちゃんぽんうどん・たまご焼き・キウイ	パンナコッタ
10	日			
11	月	きな粉麩ラスク・牛乳	親子丼・春菊サラダ・みそ汁・りんご	ミルクもち
12	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・麻婆豆腐・ブロッコリーの中華和え・もやしスープ	ウインナーパン・牛乳
13	水	ミルクフレーク	ごはん・鮭のちゃんちゃん焼き・かぼちゃの含め煮・すまし汁	ひじき蒸しパン・牛乳
14	木	マカロニみたらし・牛乳	ごはん・シーチキンオムレツ・ごぼうサラダ・豆乳スープ	ココアバナナケーキ・牛乳
15	金	ブロッコリートースト・牛乳	カレーうどん・大根サラダ・みかん	梅おかかおにぎり
16	土			
17	日			
18	月	麩ラスク・牛乳	豚丼・ごま和え・みそ汁・梨	黒ゴマ蒸しパン・牛乳
19	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・春雨とひき肉の炒め物・ささみのサラダ・キャベツスープ	芋けんぴ・牛乳
20	水	ミルクフレーク	ごはん・魚の梅みそ焼き・キャベツののり和え・みそ汁	ココアミルクプリン
21	木	カルシウムせんべい・牛乳	ハンバーガー・コールスローサラダ・フライドポテト・コンソメスープ	お誕生日パフェ
22	金	きな粉トースト・牛乳	ごはん・鶏肉の唐揚げ・きゅうりのサラダ・すまし汁	ちんすこう・牛乳
23	土			
24	日			
25	月	チーズ麩ラスク・牛乳	鶏ごぼうごはん・高野豆腐の含め煮・具沢山汁・バナナ	コーン蒸しパン・牛乳
26	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・ポークチャップ・シーザーサラダ・コーンスープ	お好み焼き・牛乳
27	水	ミルクフレーク	ごはん・はんぺんのコーン焼き・納豆和え・みそ汁	ショートブレット・牛乳
28	木	マカロニココア・牛乳	ごはん・魚の中華炒め・付け合わせ・わかめスープ	人参ドーナツ・牛乳
29	金	ミルクトースト・牛乳	野菜ラーメン・しゅうまい・りんご	桜エビのおにぎり
30	土	ジャムヨーグルト	鮭ときのこの炊き込みごはん・のっぺい汁・バナナ	レーズンスコーン・牛乳

仕入れの都合により一部献立を変更させていただくことがございます。