12月 献立表

日	日曜	朝のおやつ	給食	午後のおやつ
1	日			
2	月	青のり麩ラスク・牛乳	赤飯・高野豆腐の煮物・豚汁・みかん	肉まん・牛乳
3	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・酢豚・春雨スープ・りんご	ごまビスコッティ・牛乳
4	水	ミルクフレーク	ごはん・鶏じゃが・野菜の塩昆布和え・みそ汁	黒糖蒸しパン・牛乳
5	木	胡麻マカロニ・牛乳	豆乳クリームパスタ・ささみのサラダ・コンソメスープ・バナナ	味噌おにぎり
6	金	ツナトースト・牛乳	ごはん・魚のみぞれ煮・かぼちゃサラダ・すまし汁	小松菜ケーキ・牛乳
7	土	ジャムヨーグルト	チャーハン・鶏肉とキャベツのガリバタ炒め・中華スープ・バナナ	バナナパイ・牛乳
8	日			
9	月	チーズ麩ラスク・牛乳	パネクック・クロケット・エルテンスープ	オリーボーレン・牛乳
10	火	クラッカーサンド・牛乳	あんかけ焼きそば・ピーマンの胡麻和え・中華スープ・バナナ	梅おかかおにぎり
11	水	マカロニきな粉・牛乳	ごはん・魚のカレームニエル・白菜ののり和え・すまし汁	ショートブレット・牛乳
12	木	ポップコーン・牛乳	麦ごはん・鶏肉の唐揚げ・付け合わせ・大根の梅おかか和え	豆腐ブラウニー
13	金	カルシウムせんべい・牛乳	ワンプレートランチ・コンソメスープ	シュークリーム
14	土	ジャムヨーグルト	たまごとじうどん・野菜のオイスターソース炒め・キウイ	枝豆とチーズのスコーン
15	日			
16	月	きな粉麩ラスク・牛乳	魚のかば焼き丼・れんこんサラダ・みそ汁・りんご	ココアプリン
17	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・はんぺんのチーズ焼き・キャベツの甘酢和え・みそ汁	ピザ・牛乳
18	水	ミルクフレーク	ごはん・チンジャオロース・ナムル・わかめスープ	スノーボール・牛乳
19	木	チーズスティック・牛乳	トマトラーメン・ローストチキン・フルーツサラダ	ピラフ
20	金	じゃこトースト・牛乳	ごはん・魚の磯辺焼き・ひじきの煮物・すまし汁	芋けんぴ・牛乳
21	土			
22	日			
23	月	麩ラスク・牛乳	鮭ときのこの炊き込みごはん・かぼちゃの含め煮・のっぺい汁・バナナ	チヂミ・牛乳
24	火	ポップコーン・牛乳	麦ごはん・八宝菜・春雨サラダ・中華スープ	チーズ蒸しパン・牛乳
25	水	ミルクフレーク	ごはん・クリームシチュー・ポテトサラダ・コンソメスープ	クリスマスケーキ
26	木	マカロニみたらし・牛乳	ごはん・豆腐ハンバーグ・野菜の桜エビ和え・みそ汁	五平もち
27	金	ミルクトースト・牛乳	年越しうどん・里芋のそぼろ煮・千草焼き	ココアバナナケーキ・牛乳
28	土			
29	日			
30	月			
31	火			

良いお年をお迎え下さい

仕入れの都合により一部献立を変更させていただくことがございます。