1月 献立表

日	曜日	朝のおやつ	給食	午後のおやつ
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月	麩ラスク・牛乳	赤飯・筑前煮・紅白なます・すまし汁	干支蒸しパン・牛乳
7	火	クラッカーサンド・牛乳	野菜ラーメン・しゅうまい・バナナ	七草おにぎり
8	水	ミルクフレーク	ごはん・魚のちゃんちゃん焼き・野菜のゆかり和え・すまし汁	かぼちゃドーナツ・牛乳
9	木	マカロニきな粉・牛乳	ごはん・豚肉の生姜焼き・野菜の白和え・みそ汁	クッキー・牛乳
10	金	ココアトースト・牛乳	麦ごはん・鶏肉のトマト煮・大根サラダ・コンソメスープ	お芋ぜんざい・牛乳
11	土	フルーツヨーグルト	たまごとじうどん・さつまいもの甘煮・キウイ	チーズマフィン
12	日			
13	月			
14	火	クラッカーサンド・牛乳	ちりめん菜飯・厚揚げのうま煮・具沢山汁・りんご	レーズンスコーン・牛乳
15	水	ミルクトースト・牛乳	しっぽくうどん・まんばのけんちゃん・バナナ	いりこ飯
16	木	じゃがバター・牛乳	ごはん・魚の塩焼き・和風サラダ・みそ汁	ココアバナナケーキ・牛乳
17	金	ポップコーン・牛乳	ハンバーガー・コールスローサラダ・フライドポテト・コンソメスープ	誕生日ケーキ
18	土	ジャムヨーグルト	チャーハン・野菜の中華炒め・たまごスープ・バナナ	フレンチトースト・牛乳
19	日			
20	月	青のり麩ラスク・牛乳	麦ごはん・魚のみぞれ煮・ピーマンの胡麻和え・みそ汁	野菜チップス・牛乳
21	火	クラッカーサンド・牛乳	カレーライス・海藻サラダ・みかん	UFOパン・牛乳
22	水	ミルクフレーク	ごはん・ホイコーロー・ナムル・中華スープ	牛乳寒天
23	木	マカロニココア・牛乳	ごはん・クリスピーチキン・ポテトサラダ・人参ポタージュ	ひじき蒸しパン・牛乳
24	金	きな粉トースト・牛乳	あんかけ焼きそば・ごぼうサラダ・すまし汁・バナナ	焼きおにぎり
25	土	ジャムヨーグルト	五目ごはん・お浸し・だご汁・キウイ	ちんすこう・牛乳
26	日			
27	月	きな粉麩ラスク・牛乳	鶏ごぼうごはん・切り干し大根の含め煮・すまし汁・みかん	ごまビスコッティ・牛乳
28	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・あぶたま・野菜の梅肉和え・みそ汁	スイートポテト・牛乳
29	水	ポップコーン・牛乳	ごはん・魚フライ・きゅうりのサラダ・コンソメスープ	プリン
30	木	のり塩ポテト・牛乳	ごはん・鶏チリ・中華サラダ・春雨スープ	あんぱん・牛乳
31	金	チーズトースト・牛乳	ちゃんぽんうどん・はんぺんのチーズ焼き・酢みそ和え	わかめおにぎり

仕入れの都合により一部献立を変更させていただくことがございます。