3月 献立表

日	日曜	朝のおやつ	給食	午後のおやつ
1	土	ミルクフレーク	炊き込みごはん・磯和え・のっぺい汁	フレンチトースト・牛乳
2	日			
3	月	ミルクフレーク	ちらし寿司・魚の梅みそ焼き・ポテトサラダ・すまし汁	クッキー・牛乳
4	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・豚肉のピカタ・フルーツサラダ・コンソメスープ	チーズ蒸しケーキ・牛乳
5	水	きなこ麩ラスク・牛乳	ナポリタン・きゅうりのサラダ・みそ汁・りんご	しらすおにぎり
6	木	マカロニみたらし・牛乳	ごはん・れんこんのつくね焼き・野菜の塩昆布和え・みそ汁	バナナパイ
7	金	ミルクトースト・牛乳	ごはん・鶏肉の甘酢炒め・チョレギサラダ・中華スープ	ホットケーキ・牛乳
8	土	コーンフレークヨーグルト	ちゃんぽんうどん・酢みそ和え・バナナ	枝豆とチーズのスコーン・牛乳
9	日			
10	月	ココア麩ラスク・牛乳	冷や汁・チキン南蛮・オーロラサラダ	マリー風ビスケット・牛乳
11	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・なすと豚肉の炒め物・野菜の白和え・すまし汁	カレー蒸しパン・牛乳
12	水	ポップコーン・牛乳	酸辣湯麺・チャーハン・付け合わせ・バナナ	きな粉ドーナツ・牛乳
13	木	コーンクリームマカロニ	ごはん・肉じゃが・野菜のゆかり和え・みそ汁	ピザ・牛乳
14	金	チーズトースト・牛乳	ごはん・魚のパン粉焼き・水菜サラダ・コンソメスープ	和風マーブルケーキ￥牛乳
15	土			
16	日			
17	月	麩ラスク・牛乳	カレーライス・大根サラダ・すまし汁	バナナ蒸しパン・牛乳
18	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・鶏肉の唐揚げ・菜種和え・みそ汁	ミルクもち
19	水	ミルクフレーク	ワンプレートランチ・コンソメスープ	誕生日ケーキ・牛乳
20	木			
21	金	きな粉トースト・牛乳	ごはん・魚の中華蒸し・のりサラダ・トマトスープ	大学芋・牛乳
22	土	コーンフレークヨーグルト	具沢山ラーメン・ひじきサラダ・キウイ	アップルパイ・牛乳
23	日			
24	月	マカロニきな粉・牛乳	ツナときのこのバターピラフ・カンチュバルサラダ・コーンスープ	フルーツゼリー
25	火	青のり麩ラスク・牛乳	麦ごはん・チンジャオロース・春雨サラダ・中華スープ	ごまビスコッティ・牛乳
26	水	ミルクフレーク	ごはん・魚の風味焼き・根菜サラダ・みそ汁	カップケーキ・牛乳
27	木	ツナトースト・牛乳	ごはん・はんぺんのチーズ焼き・ブロッコリーの梅おかか和え・みそ汁	ひじき蒸しパン・牛乳
28	金	クラッカーサンド・牛乳	かしわうどん・しりしり・バナナ	ツナの和風おにぎり
29	土	ジャムヨーグルト	チーズオムライス・コンソメスープ・バナナ	キャロットケーキ・牛乳
30	日			
31	月	チーズ麩ラスク・牛乳	魚の野菜の中華あんかけ・トマトのサラダ・中華スープ	焼きいも・牛乳

仕入れの都合により一部献立を変更させていただくことがございます。