



日	曜	朝のおやつ	給食	午後のおやつ
1	木	マカロニきな粉・牛乳	ごはん・豚肉の香味焼き・野菜の梅肉和え・みそ汁	ヨーグルトビスケット・牛乳
2	金	クラッカーサンド・牛乳	ごはん・豆腐ハンバーグ・菜種和え・みそ汁	ジャムパン・牛乳
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水	さつまいものあべかわ・牛乳	トマトラーメン・ローストチキン・付け合わせ・みかん	梅おかかおにぎり
8	木	青のり麩ラスク・牛乳	ごはん・豚肉と厚揚げの炒め物・コールスローサラダ・すまし汁	カップケーキ
9	金	ミルクコーンフレーク	おにぎり・ミートボール・付け合わせ・スパゲティサラダ さつまいものレモン煮・いちご	フルーツゼリー
10	土		味噌煮込みうどん・キャベツののり和え・もも缶	
11	日			
12	月	ココア麩ラスク・牛乳	ごまごはん・はんぺんのチーズ焼き・けの汁・りんご	せんべい・牛乳
13	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・鶏肉の唐揚げ・海藻サラダ・キャベツスープ	ココアミルクゼリー
14	水	そうめん	ごはん・魚の磯辺焼き・じゃがいものおかか和え・みそ汁	小松菜ケーキ・牛乳
15	木	ポップコーン・牛乳	ちゃんぽんうどん・鶏肉とごぼうのつくね焼き・バナナ	きつねおにぎり
16	金	チーズポテト・牛乳	ごはん・豚肉のピカタ・フルーツサラダ・コンソメスープ	ミルクトースト・牛乳
17	土		ツナの和風スパゲティ・大根の酢の物・ミルクスープ	
18	日			
19	月	きなこ麩ラスク・牛乳	肉みそ丼・ブロッコリーのホットサラダ・すまし汁・りんご	コーンマヨパン
20	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・鶏肉のみぞれ煮・レンコンきんぴら・みそ汁	あんこ蒸しパン・牛乳
21	水	ポップコーン・牛乳	ナポリタン・スナップエンドウのソテー・コンソメスープ・バナナ	ツナと昆布のおにぎり
22	木	マカロニココア・牛乳	ごはん・餃子・トマトの胡麻和え・春雨スープ	チーズトースト・牛乳
23	金	さつまいもバター・牛乳	ごはん・魚のフライ・ほうれん草のお浸し・根菜汁	クッキー・牛乳
24	土		具沢山ラーメン・チーズサラダ・たまご焼き	
25	日			
26	月	麩ラスク・牛乳	カレーライス・ひじきの和え物・みそ汁・みかん	ココア蒸しパン・牛乳
27	火	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・鶏肉のトマトチーズ焼き・大根サラダ・コンソメスープ	豆乳ももゼリー
28	水	ミルクコーンフレーク	ごはん・かぼちゃコロケ・キャベツのさっぱり和え・みそ汁	セサミトースト・牛乳
29	木	ツナじゃが・牛乳	焼きそば・高野豆腐の中華煮・オニオンスープ・バナナ	鮭おにぎり
30	金	マカロニみたらし・牛乳	ごはん・鮭のみそマヨ焼き・もやしサラダ・すまし汁	バナナドーナツ・牛乳
31	土			

仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。