



献立表



日	日曜	朝のおやつ	給食	午後のおやつ
1	金	ポップコーン・牛乳	ネバネバ丼・人参しりしり・豆腐のみそ汁	ミルクもち
2	土	ミルクコーンフレーク	ロールパン・豆腐ナゲット・胡麻和え・コンソメスープ	わかめおにぎり
3	日			
4	月	小倉トースト・牛乳	かきまわし・ふろふき大根・八杯汁・みかん	鬼まんじゅう・牛乳
5	火	クラッカーサンド・牛乳	ロールパン・高野豆腐卵とじ・キャベツサラダ・コンソメスープ	おかかチーズおにぎり
6	水	ジャムヨーグルト	ごはん・魚のあんかけ・オクラの和え物・みそ汁	バナナケーキ・牛乳
7	木	ごまマカロニ・牛乳	麦ごはん・鶏肉の西京焼き・かぼちゃ煮・すまし汁	水ようかん・牛乳
8	金	ポップコーン・牛乳	きのこのバター醤油パスタ・きゅうりサラダ・コンソメスープ	つなっとうごはん
9	土	ミルクコーンフレーク	炊き込みごはん・卵焼き・冷やしそうめん	鮭トースト・牛乳
10	日			
11	月			
12	火	きなこヨーグルト	ごはん・鶏の甘酢炒め・ほうれん草サラダ・オニオンスープ	モンブラン・牛乳
13	水	みたらしまカロニ・牛乳	麦ごはん・魚のごまみそ焼き・おかか和え・すまし汁	おはぎ風・麦茶
14	木	クラッカーサンド・牛乳	ビビンバ風混ぜご飯・野菜ナムル・わかめスープ	ココア蒸しパン・牛乳
15	金	ミルクコーンフレーク	しらすおろしうどん・梅肉和え・バナナ	きつねおにぎり
16	土	麩ラスク・牛乳	ロールパン・照り焼きつくね・コンソメジュリアン	スコーン・牛乳
17	日			
18	月	にんじん甘煮・牛乳	赤飯・菜種和え・具だくさん豚汁	ひまわりパイ・牛乳
19	火	ジャムヨーグルト	ロールパン・魚のムニエル・もやしの和え物・コンソメスープ	ピラフ
20	水	きなこマカロニ・牛乳	ごはん・チキン南蛮・おかかオクラ・すまし汁	ココアミルクゼリー
21	木	チーズ麩ラスク・牛乳	とうもろこしご飯・白身魚のみぞれ煮・なすお浸し・みそ汁	ソルトクッキー・牛乳
22	金	ポップコーン・牛乳	豆乳担々麺・きゅうりの中華和え・もも	フライドポテト・牛乳
23	土	ミルクコーンフレーク	生姜焼き丼・ゆかり和え・すまし汁	ほうれん草蒸しパン・牛乳
24	日			
25	月	ココア麩ラスク	カレーライス・ひじきサラダ・すまし汁	黒ゴマ蒸しパン・牛乳
26	火	クラッカーサンド・牛乳	ロールパン・魚のコーンマヨ焼き・塩昆布和え・コンソメスープ	ゆかりおにぎり・麦茶
27	水	きなこヨーグルト	麦ごはん・麻婆豆腐・バンサンスー・わかめスープ	チーズケーキ風トースト・牛乳
28	木	のり塩ポテト・牛乳	金魚めし・鶏ちゃん・すったて汁	のぼり鮎・牛乳
29	金	ポップコーン・牛乳	焼きそば・付け合わせ・すまし汁・みかん	金魚すくいゼリー・牛乳
30	土	ミルクコーンフレーク	かば焼き丼・野菜の和え物・みそ汁	きなこドーナツ・牛乳
31	日			

仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

太陽の光が眩しい夏がやってきました。

気温の高い日が続くと、暑さによる疲れから食欲が低下したり、体の水分が失われて熱中症になったりする危険性があります。

夏を楽しむために、ご家庭でも食事・睡眠などの規則正しい生活リズムを保つ事とこまめな水分補給を心がけましょう。

また8月31日は【やさい】の日です。

夏野菜でもあるきゅうりやオクラは水分を沢山含んでおり、暑い夏に積極的に取り入れたい食材ですね。