



献立表



日	曜	朝のおやつ	給食	午後のおやつ
1	月	マカロニみたらし・牛乳	赤飯・ちくわの磯辺揚げ・かきたま汁	鮭トースト・牛乳
2	火	そうめん	ごはん・魚の西京焼き・オクラのかか和え・味噌汁	あんこ蒸しパン・牛乳
3	水	クラッカーサンド・牛乳	ごはん・ポークビーンズ・チーズサラダ・コンソメスープ	ミルクもち
4	木	麩のラスク・牛乳	麦ごはん・魚のみぞれ煮・春雨サラダ・味噌汁	せんべい・牛乳
5	金	ポップコーン・牛乳	ちゃんぽん・きゅうりの中華和え・バナナ	そばろおにぎり
6	土	ミルクコーンフレーク	ごはん・カレー風味筑前煮・味噌汁	ホットケーキ・牛乳
7	日			
8	月	麩のラスク・牛乳	ごはん・キーマカレー・もずくスープ・キウイ	南瓜もち・牛乳
9	火	きな粉マカロニ・牛乳	ごはん・魚のごま照り焼き・レンコンきんぴら・味噌汁	マリネ風ビスケット・牛乳
10	水	クラッカーサンド・牛乳	ロールパン・味噌マヨチキン・野菜の納豆和え・コンソメスープ	ツナと昆布のおにぎり
11	木	ミルクコーンフレーク	鮭ときのこの炊き込みごはん・ひじきサラダ・味噌汁	野菜チヂミ・牛乳
12	金	ポップコーン・牛乳	三色丼・ほうれん草おひたし・すまし汁	ココアミルクゼリー
13	土		クリームスパゲッティ・コンソメスープ・バナナ	スコーン・牛乳
14	日			
15	月			
16	火	さつまいものレモン煮・牛乳	皿うどん・野菜のゆかり和え・かきたま汁	ハムチーズおにぎり
17	水	ごまマカロニ・牛乳	ごはん・魚ピカタ・ポテトサラダ・味噌汁	バナナパイ・牛乳
18	木	ミルクコーンフレーク	ハンバーガー・コールスロー・フライドポテト・コンソメスープ 	誕生日ケーキ
19	金	ポップコーン・牛乳	ごはん・はんぺんのコーン焼き・野菜のごま酢和え・味噌汁	スノーボールクッキー・牛乳
20	土		ピラフ・チーズオムレツ・キャベツスープ	フルーツゼリー
21	日			
22	月	麩のラスク・牛乳	なすの和風スパゲティ・豆乳スープ・バナナ	おはぎ・牛乳
23	火			
24	水	クラッカーサンド・牛乳	ごはん・高野豆腐の卵とじ・塩昆布和え・ごま味噌汁	パウンドケーキ・牛乳
25	木	ミルクコーンフレーク	麦ごはん・鮭の塩焼き・野菜の白和え・すまし汁	大学いも・牛乳
26	金	ポップコーン・牛乳	ごはん・鶏のから揚げ・バンサンスー・中華スープ	チーズケーキ風トースト・牛乳
27	土		わかめうどん・なめたけ和え・みかん	ほうれん草蒸しパン・牛乳
28	日			
29	月	麩のラスク・牛乳	ツナときのこのバターピラフ・マカロニサラダ・さつまいもポタージュ	ソルトクッキー・牛乳
30	火	そうめん	ごはん・ガリパタチキン・かつのりサラダ・味噌汁	コーン蒸しパン・牛乳

仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

9月に入りましたが、まだまだ暑さの厳しい日が続いています。
子ども達も夏の疲れが出るころです。秋は食欲の秋とも言い、食べ物がおいしい季節です。様々な秋の味覚を味わうなかで栄養バランスのとれた食事を摂り、
寒暖差に負けないよう体調管理に気を付けたいですね。
また、好き嫌いを克服し、旬のものをいただく喜びを子ども達に伝えていけ

