

献立表



日	日曜	朝のおやつ	給食	午後のおやつ
1	月	ごまマカロニ・牛乳	赤飯・高野豆腐の煮物・みそ汁・もも	アメリカンドック・牛乳
2	火	ツナトースト・牛乳	ごはん・肉じゃが・野菜の塩昆布和え・すまし汁	かぼちゃもち・牛乳
3	水	きなこ麩ラスク・牛乳	鮭のクリームスパゲティ・レモンサラダ・ポパイスープ	焼きカレーおにぎり
4	木	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・鶏のガリバタ炒め・ナムル・きのこ汁	ココアプリン
5	金	ミルクコーンフレーク	皿うどん・野菜のゆかり和え・かきたま汁	豆乳ももゼリー
6	土	ポップコーン・牛乳	ひじきごはん・たまご焼き・みそ汁	
7	日			
8	月	カルシウムせんべい・牛乳	ごはん・豚の生姜焼き・野菜の白和え・みそ汁	黒糖蒸しパン・牛乳
9	火	麩ラスク・牛乳	三色そばろ丼・かつのりサラダ・すまし汁	豆腐ブラウニー・牛乳
10	水	チーズポテト・牛乳	麦ごはん・照り焼きチキン・ピーマンごま和え・みそ汁	ミルクもち
11	木	クラッカーサンド・牛乳	ロールパン・魚のムニエル・切干大根のサラダ・コンソメスープ	梅おかかおにぎり
12	金	ミルクコーンフレーク	ごはん・厚揚げのうま煮・納豆和え・みそ汁	お好み焼き・牛乳
13	土	ポップコーン・牛乳	焼きそば・わかめスープ・バナナ	
14	日			
15	月	小倉トースト・牛乳	ごはん・あぶたま・野菜のおひたし・みそ汁	肉まん・牛乳
16	火	青のり麩ラスク・牛乳	とろろ昆布ごはん・魚の照り焼き・よごし・いとこ煮	芋がいもち
17	水	ごまポテト・牛乳	ロールパン・ハンバーグ・コールスロー・コンソメスープ	お誕生日ケーキ
18	木	クラッカーサンド・牛乳	麦ごはん・はんぺんツナチーズ・五色和え・すまし汁	ごまビスコッティ・牛乳
19	金	ミルクコーンフレーク	ごはん・から揚げ・付け合わせ・みそ汁・キウイ	ピラフ
20	土	ポップコーン・牛乳	サンドイッチ・じゃがたま・コンソメスープ	
21	日			
22	月	ココアトースト・牛乳	冬至うどん・鮭の幽庵焼き・みかん	あんぱん・牛乳
23	火	チーズスティック・牛乳	ごはん・チャブチェ・きゅうりの中華和え・すまし汁	かぼちゃごま団子・牛乳
24	水	きな粉マカロニ・牛乳	しらすと枝豆の炊き込みごはん・えのきと麩の卵とじ・豚汁	ドーナツ・牛乳
25	木	ミルクコーンフレーク	ロールパン・フライドチキン・ポテトサラダ・コンソメジュリアン	クリスマスケーキ
26	金	クラッカーサンド・牛乳	カレーライス・フルーツサラダ・レタスと卵のスープ	ほうれん草ミルクもち
27	土	ポップコーン・牛乳	チャーハン・春雨スープ・バナナ	
28	日	 良いお年を お迎え下さい		
29	月			
30	火			
31	水			

仕入れの都合により一部献立を変更させていただく場合がございます。

日に日に寒さも厳しくなり、早いもので今年も残り1か月となりました。年末は忙しさのためにあれこれ手間をかけることも少なくなりがちですが、子ども達と一緒に大掃除をしたり、お正月やおせち料理の準備をしたりと、昔から残る風習を伝える良い機会です。朝晩冷え込み、空気も乾燥してくるので風邪もひきやすくなります。十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけて、クリスマスや年末年始といった楽しい時間を元気に過ごしましょう。

