



	月	火	水	木	金 5月1日	土 5月2日	日 5月3日
おひるごはん		<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p>			<p>●中華ちまき風混ぜ込みごはん ●かぶとハンバーグ 具だくさんスープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 カラスカレイの煮付け きゅうりとトマトのおかかサラダ 鶏汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 豚肉のケチャップ炒め マカロニコーン胡麻サラダ みぞ汁</p>
					<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/12.2/11.2/40.9/0.9</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/11.1/5.9/41.4/0.7</p>
	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
おひるごはん	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏の唐揚げ 切干大根煮 みぞ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのポテト焼き 玉ねぎと鶏肉の炒め煮 みぞ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	<p>豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き アツプルゼリー</p>	<p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参のサラダ みぞ汁</p>	<p>ご飯 豚肉のごま味噌炒め 玉ねぎとかぼちゃの信田煮 すまし汁</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラの甘酢あん 春雨サラダ みぞ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豆腐と野菜のくずし煮 鶏レバーと玉ねぎのあおさ炒め みぞ汁</p>
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/11.9/11.8/42.4/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/12.0/6.8/46.6/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/10.8/7.8/41.4/1.0</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/11.3/5.7/45.3/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/12.7/10.1/40.9/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.1/4.1/45.9/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/13.2/8.5/47.1/0.8</p>
おひるごはん	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日			
	<p>ご飯 鶏肉と白菜の麻婆炒め風 トマトのコーンサラダ スープ</p>	<p>鮭のバター醤油スパゲッティ 大根と人参のひじきサラダ チキンスープ</p>	<p>ポークカレーライス ほうれん草とパプリカの和え物 スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 豆腐と鶏肉のとろみ煮 さつまいもサラダ みぞ汁</p>			
<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.4/8.7/40.0/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/17.1/9.0/32.1/0.9</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/10.6/7.0/47.2/1.0</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.8/8.0/48.4/0.6</p>				

※都合により、献立を変更する場合がございます。