




















5月



1リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 5月15日	土 5月16日	日 5月17日	
おひるごはん		<p>こいのぼりには青空が似合いますね。</p>				 <p>ご飯 照り焼きハンバーグ もやしとツナの炒め煮 スープ</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの煮付け きゅうりとトマトのおかかサラダ 鶏汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 豚肉のケチャップ炒め マカロニコーン胡麻サラダ みそ汁</p>
		<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/10.8/9.8/39.6/0.8</p>			<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.1/6.8/39.7/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.5/10.6/46.5/0.7</p>	
	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	
おひるごはん	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏の唐揚げ 切干大根煮 みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラのポテト焼き 玉ねぎと鶏肉の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参のサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 豚肉のごま味噌炒め 玉ねぎとかぼちゃの信田煮 すまし汁</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの甘酢あん 春雨サラダ みそ汁 アップルゼリー</p>	 <p>ご飯 豆腐と野菜のくずし煮 鶏レバーと玉ねぎのあおさ炒め みそ汁</p>	
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/11.9/11.8/42.4/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/12.1/6.8/44.1/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.9/7.7/40.1/1.0</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/11.2/5.7/45.3/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/12.6/10.1/41.2/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/9.0/3.3/48.8/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/13.2/8.5/47.1/0.8</p>	
	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
おひるごはん	 <p>ご飯 鶏肉と白菜の麻婆炒め風 フロッキーのコーンサラダ スープ</p>	 <p>●鮭と春野菜のバター醤油スパゲッティ ●スタッフエンドウの大根サラダ 千金スープ</p>	 <p>ポークカレーライス ほうれん草とパプリカの和え物 スープ フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 豆腐と鶏肉のどろみ煮 さつま芋サラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 照り焼きハンバーグ もやしとツナの炒め煮 スープ</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの煮付け きゅうりとトマトのおかかサラダ 鶏汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 豚肉のケチャップ炒め マカロニコーン胡麻サラダ みそ汁</p>	
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/11.4/8.8/40.2/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/17.2/8.9/31.6/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/10.6/7.0/47.2/1.0</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.8/8.0/48.4/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/10.8/9.8/39.6/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.1/6.8/39.7/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.5/10.6/46.5/0.7</p>	

※都合により、献立を変更する場合がございます。