




リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 6月1日	火 6月2日	水 6月3日	木 6月4日	金 6月5日	土 6月6日	日 6月7日
おひるごはん	 ご飯 白糸タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	 スパゲティ+ポリタン さつまいもとコーンの炒め物 スープ	 ご飯 鮭と野菜の炒め物 もやしと人参のサラダ みそ汁 ●フルーツ(すいか)	 チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ ヨーグルト	 ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のごまサラダ 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)	 鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根と人参のナムル風 みそ汁	 ご飯 カラスカレイのバター醤油焼き 鶏レバーの生煮煮 みそにゅうめん フルーツ(白桃缶)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/11.8/7.3/42.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.5/8.6/41.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/10.8/5.1/45.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/12.9/10.3/47.1/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.2/8.0/41.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/10.4/11.2/41.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/13.1/9.1/49.3/0.9
	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
おひるごはん	 ご飯 肉野菜のせさっばい温奴 きゅうりと人参の和え物 みそ汁	 ご飯 助宗タラのみそパン粉揚げ 白菜とコーンのとほろ煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 ●かみかみあんかけ豚丼 ●かみかみ和え みそ汁 フルーツ(バナナ)	 中華風冷やしソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ	 鉄分強化! ふりかけご飯 豆腐の肉野菜あん 白菜と人参のツナ醤油炒め みそ汁	 納豆ごはん 甘辛鶏の彩り炒め トマトと玉ねぎのサラダ みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/11.3/7.1/38.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/11.9/6.4/48.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.4/6.3/44.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/12.0/10.8/39.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.6/8.2/45.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/14.1/8.2/41.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/11.9/9.1/45.0/0.8
おひるごはん	 <div data-bbox="603 1362 1056 1497" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 蛙の大合唱、 癒されますね～。 </div> <div data-bbox="603 1613 864 1719" style="margin-top: 10px;"> タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;">     </div>						
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。



	月 6月15日	火 6月16日	水 6月17日	木 6月18日	金 6月19日	土 6月20日	日 6月21日
おひるごはん							
	ご飯 白系タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	スパゲティポリタン さつまいもとコーンの炒め物 スープ	ご飯 鮭と野菜の炒め物 もやしと人参のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ ヨーグルト	ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のごまサラダ 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根と人参のナムル風 みそ汁	ご飯 カラスカレイのバター醤油焼き 鶏レバーの生姜煮 みそにゅうめん フルーツ(白桃缶)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/11.8/7.3/42.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.5/8.6/41.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/10.6/5.0/43.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/12.9/10.3/47.1/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.2/8.0/41.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.3/11.2/41.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/13.1/9.1/49.3/0.9
	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
おひるごはん							
	ご飯 肉野菜のせさっぴり温奴 きゅうりと人参の和え物 みそ汁	●アスパラとコーンの塩にぎり 助宗タラのみそパン粉揚げ 鶏肉とかぼちゃの含め煮 フルーツ(オレンジ)	あんかけ豚丼 切り干し大根ともやし和え みそ汁	中華風冷やしソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(オレンジ)	ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ	鉄分強化! ふいかけご飯 豆腐の肉野菜あん 白菜と人参のツナ醤油炒め みそ汁	納豆ごはん 甘辛鶏の彩り炒め トマトと玉ねぎのサラダ みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.2/7.1/38.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/13.3/7.9/48.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.4/6.3/42.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/12.0/10.8/39.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.6/8.2/45.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/14.1/8.2/41.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/11.9/9.1/45.0/0.8
	6月29日	6月30日	蛙の大合唱、癒されますね~。				
おひるごはん							
	ご飯 白系タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	スパゲティポリタン さつまいもとコーンの炒め物 スープ	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/11.8/7.3/42.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.5/8.6/41.4/0.8					

※都合により、献立を変更する場合がございます。