



リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火 9月1日	水 9月2日	木 9月3日	金 9月4日	土 9月5日	日 9月6日
おやつ		 牛乳 小豆蒸しパン	 牛乳 きなこスティック	 牛乳 マカロニツナポテト焼き	 牛乳 肉まん風	 牛乳 粉豆腐ホットケーキ	 牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天
栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.6/4.3/25.3/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/6.6/8.8/26.6/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/8.8/8.3/21.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 168/7.7/6.5/21.3/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1
	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
おやつ	 牛乳 しらす入いふいかけおにぎり スティック野菜	 牛乳 かぼちゃ茶巾 アップルゼリー	 牛乳 おからのドーナツ	 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 野菜そうめんチャンフルー	 牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天	 牛乳 人参のおやき フルーツ(洋なし缶)
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.9/5.3/25.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/4.1/3.7/25.0/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/5.5/7.5/20.2/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.5/6.9/21.9/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 128/4.2/4.1/20.0/0.2
	9月14日						
おやつ	 牛乳 混ぜ込みとほろチーズごはん	 秋風にコスモスが揺れていて綺麗ですね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/8.7/8.3/24.8/0.6						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



11トルキッス献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火 9月15日	水 9月16日	木 9月17日	金 9月18日	土 9月19日	日 9月20日
おやつ							
栄養価		牛乳 小豆蒸しパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.6/4.3/25.3/0.4	牛乳 きなこスティック Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/6.6/8.8/26.6/0.4	牛乳 マカロニツナポテト焼き Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/8.8/8.3/21.9/0.5	牛乳 肉まん風 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	牛乳 粉豆腐ホットケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 168/7.7/6.5/21.3/0.5	牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1
	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
おやつ							
栄養価	牛乳 しらす入りふりかけおにぎり スティック野菜 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.9/5.3/25.9/0.4	牛乳 かぼちゃ茶巾 アップルゼリー Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/4.2/3.7/24.0/0.1	牛乳 おからのドーナツ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/5.5/7.5/20.2/0.4	牛乳 きな粉蒸しパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	牛乳 野菜そうめんチャンフルー Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/8.5/6.9/21.9/0.2	牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1	牛乳 人参のおやき フルーツ(洋なし缶) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 128/4.2/4.1/20.0/0.2
	9月28日	9月29日	9月30日				
おやつ				秋風にコスモスが 揺れていて綺麗ですね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			
栄養価	牛乳 混ぜ込みとぼろチーズごはん Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/8.7/8.3/24.8/0.6	牛乳 小豆蒸しパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.6/4.3/25.3/0.4	牛乳 きなこスティック Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 204/6.6/8.8/26.6/0.4				

※都合により、献立を変更する場合がございます。