



1リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火 9月1日	水 9月2日	木 9月3日	金 9月4日	土 9月5日	日 9月6日
おひるごはん		 チキンカレーライス キャベツのツナ和え スープ フルーツ(オレンジ)	 鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの蒲焼風 豚肉とさつま芋のとうみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 納豆ごはん 鶏肉のから揚げ 小松菜と人参の和え物 みそ汁	 ご飯 豚肉と玉ねぎのみそ炒め さつま芋のコーンごまサラダ すまし汁	 ご飯 白系タラの和風ムニエル ささみと野菜の煮物 みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 豆腐と豚肉の中華煮 トマトと玉ねぎのおかか和え みそ汁
栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/10.5/8.5/45.7/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/13.4/6.1/49.5/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 327/13.9/13.8/39.6/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/10.1/8.7/49.1/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/14.2/5.4/40.0/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/11.6/8.1/40.0/0.6
	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
おひるごはん	 肉みそ和えうどん ほうれん草の信田煮 すまし汁	 鶏ささみの甘辛丼 切干大根ときゅうりのサラダ みそ汁	 ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風(北海道) ●いももち風(北海道) すまし汁 フルーツ(バナナ)	 鉄分強化! ふいかけご飯 豚肉と野菜の中華炒め マカロニサラダ スープ	 ご飯 コロケ チンゲン菜と人参のごま和え 豚汁	 ご飯 カラスカレイの煮付け かぼちゃと鶏肉のバター醤油炒め みそ汁 フルーツ(白桃缶)	 ご飯 豆腐と野菜のツナ煮 鶏レバーのかいん焼き みそ汁
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 245/11.9/8.3/31.8/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/12.6/3.9/45.7/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/11.4/5.4/48.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.0/7.9/45.2/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 339/11.0/12.3/50.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/9.3/6.2/44.3/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/13.5/7.3/40.2/1.0
おひるごはん	 豚肉の和豆乳ソースかけスパゲティ なすと人参のさっぱり炒め スープ		秋風にコスモスが揺れていて綺麗ですね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/14.2/10.1/33.7/0.8						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



1リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

月		火 9月15日	水 9月16日	木 9月17日	金 9月18日	土 9月19日	日 9月20日	
おひるごはん								
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/10.5/8.5/45.7/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/13.4/6.1/49.5/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 327/13.9/13.8/39.6/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/10.1/8.7/48.9/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/14.2/5.4/40.0/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/11.6/8.1/40.0/0.6	
		9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	
おひるごはん								
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 245/11.9/8.3/31.8/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/12.6/3.9/45.7/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/14.5/8.9/45.1/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.1/7.9/45.7/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/11.5/13.5/58.7/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/9.3/6.2/44.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/13.5/7.3/40.2/1.0
		9月28日	9月29日	9月30日				
おひるごはん								
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/14.1/10.1/33.7/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/10.5/8.5/45.7/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/13.4/6.1/49.5/0.8				

秋風にコスモスが揺れていて綺麗ですね～

タイハイ（株）
応援サポーター
林家たい平師匠

※都合により献立を変更する場合がございます

※都合により、献立を変更する場合がございます。